

**Отзыв научного консультанта диссертации  
PhD докторанта Парахиной Викторнии Федоровны  
на тему «Ассоциация маркеров эндотелиальной дисфункции и  
нарушений углеводного обмена в риске развития кардиоваскулярных  
событий», представленной на соискание степени доктора философии  
(PhD) по специальности 6D110100 – «Медицина»**

Диссертационная работа PhD докторанта Парахиной Викторнии Федоровны посвящена изучению эндотелиальной дисфункции у пациентов с предиабетом/риском развития СД 2 типа, значимости участия маркеров эндотелиальной дисфункции в развитии кардиоваскулярных событий у данной категории пациентов. Актуальность исследования обусловлена сохраняющимся высоким уровнем заболеваемости и смертности от эндотелиальной дисфункции (кардиоваскулярных событий) в том числе усиливающейся на фоне инсулинорезистентности (состояние, сопровождающее предиабет/высокий риск СД2), несмотря на значительные усилия, предпринимаемые национальными системами здравоохранения в различных странах.

В диссертационной работе рассматриваются исследовательские вопросы, посвященные существующей системе оценки кардиоваскулярных рисков, ее ограничениям и возможностям для имплементации в данную систему биомаркеров эндотелиальной дисфункции и показателей инсулинорезистентности.

В диссертационной работе автор путем анализа результатов исследования типа случай-контроль между группами пациентов с кардиоваскулярными событиями и пациентов с факторами риска без реализованных кардиоваскулярных событий исследует показатели, отражающие инсулинорезистентность, нарушения углеводного и липидного обменов и их взаимосвязь и влияние на уровень биомаркеров эндотелиальной дисфункции. Представленные результаты позволяют автору сделать вывод о влиянии каждого из перечисленных факторов на риск развития кардиоваскулярных осложнений, а также оценить степень их взаимодействий между собой.

Докторантом выявлены такие закономерности как, степень инсулинорезистентности была более выражена в группе пациентов с предиабетом и кардиоваскулярным событием. Установлены высокие концентрации биомаркеров эндотелиальной дисфункции в группах с предиабетом и наличием/отсутствия кардиоваскулярного события, отражающие факт свершившейся эндотелиальной дисфункции, а также

выраженная инсулинорезистентность и высокий уровень биомаркеров эндотелиальной дисфункции FABP4, Endocan, PAI-1 еще на этапе предиабета без событий, позволяет определять высокую долю вероятности развития сердечно-сосудистых событий у данной изучаемой категории пациентов с предиабетом. Таким образом, у пациентов на стадии предиабета и отсутствия КВС, эндотелиальная дисфункция, усугубляется инсулинорезистентностью, и может приводить в дальнейшем к развитию сердечно-сосудистых событий.

Фундаментально работа представляет ценность для понимания патологических процессов, приводящих к развитию сердечно-сосудистых осложнений у пациентов как с диабетом, так и с предиабетом. В частности, результаты, полученные докторантом в отношении биомаркеров эндотелиальной дисфункции FABP4, Endocan, PAI-1 могут послужить ориентиром при проведении дальнейших клинических исследований.

Основное практическое значение представленной работы состоит в представленных моделях (калькуляторов) расчета сердечно-сосудистого риска, которые внедрены в практику медицинских учреждений города Караганды.

Изложение материала в работе соответствует канонам представления научных данных. Между разделами диссертационной работы имеется логическая взаимосвязь, прослеживается тщательная работа по каждому разделу, что подтверждает объем источников информации и строгий научный стиль изложения результатов проведенного исследования.

Достоверность полученных результатов подтверждена статистическим анализом с применением современных и репрезентативных методов статистической обработки информации. Диссертация написана на 115 страницах машинописного текста, состоит из введения, основной части с обзором литературы, описанием материалов и методов исследования, собственных результатов, заключения, списка использованных источников, содержащего 116 наименований. Работа иллюстрирована 18 таблицами и 16 рисунками. Работа оформлена с использованием современной графики и в достаточной мере иллюстрирована.

По материалам диссертации опубликовано 6 статьи и 6 тезисов. В процессе работы над диссертацией Парахина В.Ф. зарекомендовала себя целеустремленным научным работником, тщательным и аккуратным образом, представляющим полученные научные данные.

Диссертационная работа Парахиной В.Ф. на тему «Ассоциация маркеров эндотелиальной дисфункции и нарушений углеводного обмена в риске развития сердечно-сосудистых событий» посвящена важной и

актуальной тематике, является законченным научным исследованием с теоретической и практической значимостью и может быть рекомендована к публичной защите.

Отзыв дан для представления в Диссертационный Совет.

К.м.н., профессор, заведующая

Ларюшина Елена  
Михайловна

Кафедры внутренних болезней,

НАО «Карагандинский Медицинский  
Университет»

